

Skickat till 22 deltagare + ytterligare 6 som var anmälda men inte kunde komma.

Totalt antal svar 18 st.

Hur fick du nya på tävlingen?

Ramlade över hemsidan via google (sökning på swimrun)

Tror det var på funbeat först

Tror jag fick syn på 50turen första gången genom aquathlon.se sen hörde jag även pratas om tävlingen när jag var med på swimrun hellas för någon vecka sen.

Jag är ju Luffare så genom prat på tisdagsträningarna och på hemsidan.

Jag fick reda tävlingen genom att en i klubben, sct, postade en länk på vår Facebook sida.

Genom min kompis som har koll på orienteringstävlingarna. Har spridit det i swimrun kollektivet

Jag minns faktiskt inte. Men har inte stött på någon annonsering sedan dess.

Aquathlon.se

Via dig i stugan (ej medlem)

Jag fick reda på tävlingen genom skogsluffarna (medlem)

På eventor

Hörde om tävlingen förra året och såg lappar i Hellas om det.

Genom vänner och internet

Via skogsluffarna (medlem)

Förra året såg jag anslag på tavlan vid Hellasgården men var bortrest det datumet men jag bestämde mig då för att jag skulle köra i år så jag har haft koll på hemsidan och bevakat datumet. Jag såg också anslagen på tavlan i år igen. I år tipsades det också på Facebook i "Ö Till Ö"-gruppen och någon mer grupp om jag minns rätt.

Funbeat.se

Genom en vän

Vad var bra?

Mkt trevlig atmosfär, trevlig bana och trevliga arrangörer. Riktigt bra mat efteråt.

Allt

Okomplicerat. Billigt. Man kan köra individuellt (och även i lag om man vill träna inför andra tävlingar). Vacker bana. Och framförallt mycket trevligt!

Korta banan var en lagom utmaning för mig. Det var tryggt med kanoterna i Ältasjön. Kul med så många som hejade på vid kontrollerna. Det var kul att de som sprang långa banan sprang runt Flaten och simmade i Flaten ungefär samtidigt som vi som tog korta banan. Trevligt och gott med så mycket god mat efter loppet. Kul att få tillfälle att prata med andra deltagare och funktionärer efter loppet.

Allt var bra! I love it! Kartor kanon. Kontroller toppen! Det är exakt som det ska vara. Enkelt. Trevligt. Ingenting fattades!

Ni gjorde allt rätt. Härlig support längs banan och kanonkåk i mål.

Miljön, stämningen, tider med deltider, vätskestationer med gel, buffen efter målgång!

Världklass - smörgåsbordet efter loppet. Drycken, våfflor, paj, bulle etc.

Kalasbra - Kartan i sig. Storlek och material

Bra - Nivån, storleken och längden på loppet

Tävlingen var mycket bra, inspirerande och kul att det dyker upp riktigt duktiga swimrunners! Jag tyckte att ändringarna fram till årets bana var bra, distansen är rätt lagom för mig i alla fall. Jag springer framförallt för att jag tycker det är kul och för att det är prisvärt

Bra och opretentiöst sätt att få testa swimrun

Jag tycker allt var bra! Eller lite bättre än vad jag hade tänkt mig.

Enkelt, rolig bana, kunde bestämma nivå på insatsen själv, kul med lite publik samt vätskekontroller. Bra karta med tydlig bana.

Enkelheten

Trevlig stämning, bra organiserat utan en massa krångligheter. Kul med de små hejaklackerna/funktionärerna vid uppstigningarna ur vattnet. Bra bansträckning. Och mycket trevligt med mat och fika efteråt.

Allt var bra men hade gärna sett att man snitslade banan.

Banan (2sjöar) var mycket bra och fint avvägd. Förplägnaden överdådig. Vädret och vattentemperaturen idealiska. Bra med kanoter i ältasjön.

Vad kan bli bättre?

Beställer gärna lite svalare väder till nästa år :), orienteringen var enkel för oss som har orienterat tidigare men kanske någon typ av skyltning på kritiska platser?

Kartan till halvbanan :) (JS: en person fick en papperskarta av misstag, kanske denna)

Ni har redan varit inne på det själva, nämligen en kortare bana om man bara vill prova på. Sen tyckte jag personligen att simsträckorna var lite väl långa. Hellre fler och kortare simsträckor. Kanske bättre markering av simsträckorna så att man vet var man ska (jag fick iofs bra hjälp av en av funktionärerna i kajak).

Det hade varit bra med några snitslar på några håll. Jag höll på att springa fel vid Flaten strax efter det att jag kommit in i skogen efter ängarna vid Örnboet. Jag höll på att vika ner på en stig till höger ner mot sjön lite för tidigt.

Ingenting som ni kan göra bättre. Däremot kan man ju vara mer vältränad när man kommer :)

Även om jag gillar små, anspråkslösa arrangemang vore det kul med ett något större startfält medveten om att med fler deltagare till följd av populärare lopp tenderar anmälningsavgiften gå upp. Hoppas det går att undvika. Jag fick någon annans sportident-pinne. När jag klev iland vid Hellas var mitt namn på listan redan struket. Hur gick det till? Ni måste veta vem som är på banan. Särskilt med solosimning (JS: Miss av sekretariatet. Namnet var felaktigt struket)

Banmarkering på vissa kritiska ställen, markering vid landstigning för simning – boj, flaggspel, blinkande ljus, annat? Ev säkerhet vid simning – fler kanoter eller liknande.

Banan nån gång under loppet istf gel. Mindre risk för nedskräp då med.

Buntbandet var lite trixigt att få till lagom hårt samt den vassa klippkanten som blev. Var orolig för skärmärken i dräkten vid nercab. Kan kanske avhjälpas med att smälta en snabbis med en tändare. Simningen var lite svår att se även för mig som kan dessa vatten. De två övriga herrar jag hade runt mig i täten simmade verkligen galet framförallt i Ältasjön. Man kan väl se det som att det hör till lite med både navigering och orientering förvisso. Jag fick även drygt halvvägs ge bort min karta till en som hade tappat sin. Om man tappar kartan vilket är lätt i ett swimrun så är man ju helt lost ifall man inte känner till omgivningen. Ett förslag kan vara att ha en karta vid varje stämpling fastsatt och vid varje bemannad kontroll några lösa att tillgå.

Ett förbättringsförslag hade kanske varit att utlysa ett träningstillfälle (kanske på en tisdag..) då man kan testa springa en del av banan och testa någon simsträcka och utbyta lite idéer och erfarenheter. Några utvecklingsförslag för själva tävlingen kommer jag inte på.

Jag tyckte att det var lite svårt att hitta simuppgångarna, svårt att se från vattnet. Och så sprang vi fel på en löpsträcka, lite svårt att se på kartan var vi skulle. Jag hade behövt mer vätska, men det borde jag haft med mig själv, eller så skulle jag ha druckit mer på de stationer som fanns.

Lite tydligare var man ska gå upp fast det funkade.

Fler kortare simsträckor

Superbra initiativ med att skapa en kortare variant samt även en barnvariant
Skulle vara bra med lite snitslar på vissa ställen där det går att springa fel, speciellt senare i banan när man är trött och inte tänker lika bra längre
Kanske även en kontroll på andra ön i Älta sjön som man simmar runt.

Egentligen vill jag säga att det var svårt att hitta, att kartan saktade ner mig (det gjorde den) men nu i efterhand så gillar jag det där momentet med karta. Plus att jag gillar att man kan ha fördelar av ha kört banan innan. Jag missade första gänget simmare på andra simningen i Ältasjön, de som hade en eskorterande kajak, så jag fick simma själv och jag visste att jag skulle runt den lilla ön men sen efter det var det stört omöjligt för mig att se vart jag skulle. Jag kom rätt till slut men där hade det varit trevligt om den där kajaken hade mött upp oss som kom bakom och visade vägen för oss också. Men nästa år vet jag vart jag ska...

Snitsla banan.

Svårt att se målet för den tredje simningen (2sjöar), kajaken låg ett tag vid målet och visade breddsidan, syntes bra.

Betyg 1-5

4, 4, 5, 4,5!, 4,5, 5 med guldstjärna, 5, 4, En given 5, en solklar 5:a, 5, 5, 4, 5, 4,6, 4, 5

Medelbetyg 4.6

Övrigt

Tack för ett kanon arrangemang. Vi kommer tillbaka nästa år om det inte dyker upp fler swimruns i Skogsluffarnas regi tidigare.

Målbuffén var överdådig!

Tack för idag! Superkul och urjobbigt!

Kul att det blir en kortare bana även nästa år och att ni siktar på en barnbana!

Kanon arrangemang. det var lite svårt att veta vart man skulle springa på några ställen men förutom detta har jag svårt att se att detta kunde anordnas bättre.

Alltså jag gillar det lilla. Det ska vara som det är! I år kom väl dryga 20. Nästa år kommer det bergis komma 30. jag gillar att det är osnitslat (gör man snitslar så ger det vips 10 timmars jobb före och efter om inte mer). Den som inte hittar får väl springa hem.... det är ju inte yttre världsrymden vi är ute i. Keep it simple. jag gillar att det är så familjär stämning på eventet. Jag älskar markservicen. Grym paj och grymma våfflor!

Det ni skulle kunna göra är att sälja medlemskap i föreningen. jag vill bli medlem...om inte annat för att betala in till föreningen och stödja ungdomsverksamheten.

Ett väldigt trevligt, välskött och avslappnat arrangemang

Jag tror att kan höja avgiften någon/några hundringar om ni har behov av att köpa in vissa saker – tänker på ev mer markeringar/flaggor, markeringar vid stigar, blinkande lampor vid stränder mm. Visst, det blir lite mer att rodda med...

Ev en än tidigare start runt 9 för att slippa värsta värmen ifall det blir en varm sommardag. Bara en tanke och ingen värdering i detta. Sista simsträckan var verkligen lång och utslagsgivande till bra simmares fördel. Jag är inte dålig simmare men inte superbra heller. Men man går ändå minst 4 min back/km mot en sån simmare som Fredrik och det är ju helt omöjligt att hämta in på sista löpningen. Man kanske skulle försöka avsluta med lite kortare sträckor mot slutet vilket innebär flera också? (nu vet jag att ni vill ha tidskontroller vid varje i och ur och att det blir många då)

Vi kanske syns i sommar. Om ni kör nån organiserad "sjö till sjö" träning från Brotorp nån gång vore det kul att hänga på. Återigen tack för ett kalasbra lopp.

Tack för en toppentävling!

Toppenservice med fiket efteråt och möjligheten att duscha och basta

En 5a och då väger jag in allt, pris bana funktionärer och service. Otroligt prisvärt. Tror att det finns risk att det kommer många nästa år. Har bara pratat gott om tävlingen och många känner till den och frågar hur det var.

Jättebra arrangemang. Bra att det är litet och enkelt och inte så uppstyrt som alla stora arrangemang.

För mig som svag simmare kan jag tycka att det blir lite trist med tre stycken så pass långa simningar och så pass "korta" löpningar, jag hade gärna sett fler men kortare simsträckor (kanske en sväng i ulvsjön, sandasjön eller strålsjön?). Nästa år får jag väl träna lite simning innan... Men i övrigt tycker jag att ni har fått till ett så himla bra arrangemang och trevlig stämning.

Grymt arrangemang för den startavgiften. Ta 300 kr nästa gång och snitsla banan ;)

Marknadsföra korta banan.

Skicka ett referat med bilder till Mitt i söderort efter tävlingen, alternativt locka dit en journalist.